

КАРТОТЕКА

АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ

II младшей - средней
разновозрастной группы

<p>1. «Вкусное варенье»</p> <p><i>Цель:</i> развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Улыбнуться, открыть рот, широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу.</p>	<p>2. «Улыбка»</p> <p><i>Цель:</i> развитие артикуляционного аппарата.</p> <p>Растянуть губы в стороны, не показывая зубов. (удерживать до 10).</p>
<p>3. «Птенцы»</p>	<p>4. «Трубочка»</p>

<p>Цель: развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Широко открывать и закрывать рот.</p>	<p>Цель: развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Вытянуть губы вперед, как хоботок. (удерживать до 10).</p>
<p>5. «Улыбка-трубочка»</p> <p>Цель: развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Чередовать до 10 раз.</p>	<p>6. «Рыбка шевелит губами»</p> <p>Цель: развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Смыкать и размыкать губы.</p>
<p>7. «Лопаточка»</p> <p>Цель: развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Рот открыт, удерживать широкий язык на нижней губе под счет: до 5, до 10...</p>	<p>8. «Заборчик»</p> <p>Цель: развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Улыбнуться, показать верхние и нижние зубы. Удерживать до 10</p>
<p>9. «Поиграем на губах»</p> <p>Цель: развитие артикуляционного аппарата.</p> <p>Через губы вдуваем воздух, периодически их смыкая: б-б-б-б.</p>	<p>10. «Часики»</p> <p>Цель: развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Рот открыт. Высунуть острый язычок вперед и работать им слева направо, из одного угла рта в другой: «Тик-так, тик-так». (10-12 раз).</p>
<p>11. «Шарик»</p> <p>Цель: развитие артикуляционного аппарата.</p> <p>Надуть щёки, сдуть щёки.</p>	<p>12. «Пятачок»</p> <p>Цель: развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Вытянуть вперед губы пяточком и покрутить им вправо-влево, вправо-влево... (8-10 раз).</p>
<p>13. «Непослушный язычок» (расслабление мышц языка)</p> <p>Цель: развитие артикуляционного аппарата.</p> <p>Приоткрыть рот, положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить: «пя-пя-пя», «пя-пя-пя»... (10раз).</p>	<p>14. «Лошадка»</p> <p>Цель: развитие артикуляционного аппарата.</p> <p>Лошадка идет и скачет. Цокать кончиком языка. (8-10 раз). Лошадка остановилась. Произносить: Пrrr... прrrr..., вибрируя <u>губами</u> (5 раз).</p>
<p>15. «Иголочка»</p> <p>Цель: развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Рот закрыт. Внутри рта работаем языком. Уколем языком то одну щечку, то другую.</p>	<p>16. «Веселая змейка»</p> <p>Цель: развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Рот открыт. Кончик языка то высунуть вперед, то спрятать (8-10 раз).</p>
<p>17. «Посчитаем нижние зубки»</p> <p>Цель: развитие артикуляционной моторики.</p>	<p>18. «Котенок лакает молоко»</p> <p>Цель: развитие артикуляционной моторики.</p>

<p>Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка упереться в каждый нижний зуб по очереди. Челюсть не двигается.</p>	<p>Быстрое выбрасывание и втягивание языка. При втягивании закругляем край языка, как бы захватывая молоко.</p>
<p>19. «Сдуй ватку с ладошки»</p> <p><i>Цель:</i> развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Вытянуть губы вперед трубочкой и подуть на ватку или бумажку. Можно сдувать ватку со стола, с ладошки другого ребенка.</p>	<p>20. «Бублик»</p> <p><i>Цель:</i> развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Зубы сомкнуть. Губы округлить и чуть вытянуть вперед так, чтобы верхние и нижние резцы были видны. Удерживать.</p>
<p>21. «Качели»</p> <p><i>Цель:</i> развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Рот открыт. Тянуть кончик языка то вверх, к носу, то вниз, к подбородку. Язык качается: вверх-вниз, вверх-вниз (10 раз).</p>	<p>22. «Расческа»</p> <p><i>Цель:</i> развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Рот приоткрыт. Верхними зубами водить по нижней губе (5-6 раз), потом нижними зубами по верхней губе, как бы причесывая (5-6 раз).</p>
<p>23. «Кто дальше загонит мяч» (выработка плавной, непрерывной струи, идущей по середине языка)</p> <p><i>Цель:</i> развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Улыбнуться, положить широкий передний край на нижнюю губу. Подуть длительно так, чтобы воздушная струя шла по середине языка, и сдуть ватку на противоположной стороне стола.</p>	<p>24. «Загнать мяч в ворота»</p> <p><i>Цель:</i> развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно подуть на лежащий перед ребенком ватный шарик, загоняя его между двумя кубиками, стоящими впереди на столе. Следить, чтобы не надувались щеки. Их можно придерживать пальцами.</p>
<p>25. «Крестик»</p> <p><i>Цель:</i> развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Рот широко открыт. Высунуть вперед язык и работать им слева-направо (из угла в угол), потом вверх-вниз (к верхней губе, к нижней) (5-6 раз).</p>	<p>26. «Киска сердится»</p> <p><i>Цель:</i> развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот, зацепить кончиком языка за нижние зубы и, не отрывая его от зубов, выдвигать спинку языка вперед, как кошка выдвигает спинку.</p>
<p>27. «Паровозик свистит»</p> <p><i>Цель:</i> развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Высунуть вперед край языка и через него подуть на горлышко пузырька. Пузырек засвистит.</p>	<p>28. «Почистим за нижними зубами»</p> <p><i>Цель:</i> развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Улыбнуться, рот приоткрыть, упереться кончиком языка за нижними зубами и поводить им из стороны в сторону.</p>
<p>29. «Парашютик»</p>	<p>30. «Гармошка»</p>

<p>Цель: развитие артикуляционной моторики.</p> <p>На кончик носа положить ватку, широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх.</p>	<p>Цель: развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Улыбнуться, сделать "грибочек" (т.е. присосать шарокий язык к нёбу), не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).</p>
<p style="text-align: center;">31. «Барабанщик»</p> <p>Цель: развитие артикуляционного аппарата.</p> <p>Улыбнуться, открыть рот, кончик языка за верхними зубами - "дэ-дэ-дэ..."</p>	<p style="text-align: center;">32. «Блинчик»</p> <p>Цель: развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу.</p>
<p style="text-align: center;">33. «Орешки»</p> <p>Цель: развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки, на щеках образуются твердые шарики - "орешки".</p>	<p style="text-align: center;">34. «Маляр»</p> <p>Цель: развитие артикуляционной моторики.</p> <p>Губы в улыбке, приоткрыть рот, кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо.</p>
<p style="text-align: center;">35. «Пароход гудит»</p> <p>Цель: развитие артикуляционного аппарата.</p> <p>Губы в улыбке, открыть рот, с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."</p>	<p style="text-align: center;">36. «Поймаем мышку»</p> <p>Цель: развитие артикуляционного аппарата.</p> <p>Губы в улыбке, приоткрыть рот, произнести "а-а" и прикусить широкий кончи языка (поймали мышку за хвостик).</p>